

介護をしている

家族のための介護講座

～介護の悩みを分かりあうために～

在宅で介護をしている家族からは、「認知症の介護に頭を悩ます」「寝たきりの介護で腰を痛めた」「被介護者との人間関係に悩む」「介護の悩みを誰も分かってくれない」といった悩みが聞かれます。しかし、「介護を通して、親とゆっくりとした時間を過ごすことができた」という介護者もあり、在宅での介護のあり方によって、介護の苦労も変わってくるようです。

そこで、筑後市在宅介護者の会“コスモス”では家族が介護の方法を学んだり、悩みを話し合える場として表記の講座を行います。

とき 7月19日、8月23日、9月27日、10月25日

時間は 10:00～11:30

ところ 筑後市総合福祉センター

対象 現在、家族の介護をしている方

その他 関心がある日のみの参加でもかまいません。



【主催】 筑後市在宅介護者の会“コスモス”

【申込み】 筑後市社会福祉協議会 TEL 52-3969 FAX 53-6677 mail chikugo-syakyo@athena.ocn.ne.jp

	とき	内容
1	7/19 (日) 10:00～11:30	寝たきりの介護編 ① 「私はおげんしようるとばってん」…体位交換、起き上がり、移乗など ■講師/森永牧子さん (九州大谷短期大学 専攻科 福祉専攻 講師)
2	8/23 (日) 10:00～11:30	寝たきりの介護編 ② 「私はおげんしようるとばってん」…食事、トイレ・入浴の工夫など ■講師/森永牧子さん (九州大谷短期大学 専攻科 福祉専攻 講師)
3	9/27 (日) 10:00～11:30	認知症の介護編 〇〇さんが認知症になった! そのとき家族は～介護のヒント～ ■講師/森久美子さん (認知症の人と家族の会 佐賀県支部代表)
4	10/25 (日) 10:00～11:30	家族の思い編 いろんな介護のよもやま話～家族も支援してほしい～



★受講申込書 (FAX 用) FAX 0942-53-6677

お名前		年齢	
住所			
電話番号			

※下記のアンケートに協力をお願いします。講座の内容の参考にさせていただきます。

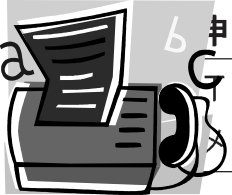
★あなたは、現在家族を介護しておられますか？

→

↓

★（「はい」と回答された方）どなたを介護していますか？

→



申し込みは電話やメールでも受け付けています。

TEL / 0942-52-3969 (筑後市社会福祉協議会 ・ ウラベ)

メール / chikugo-syakyo@athena.ocn.ne.jp

