

受講者募集

介護をしている家族のための



筑後市在宅介護者の会 “コスモス”
筑後市社会福祉協議会

介護講座

～介護の悩みを分かりあい、分かち合う～

在宅で介護をしている家族からは、「認知症の介護に頭を悩ます」「寝たきりの介護で腰を痛めた」「被介護者との人間関係に悩む」「介護の悩みを誰も分かってくれない」といった悩みが聞かれます。しかし、「介護を通して、親とゆっくりとした時間を過ごすことができた」という介護者もあり、在宅での介護のあり方によって、介護の苦労も変わってくるようです。そこで、筑後市在宅介護者の会“コスモス”では家族が介護の方法を学んだり、同じ介護者同士が悩みを話し合える場として表記の介護教室を行います。

とき 下記の通り（8月～11月の毎月1回）

ところ 筑後市総合福祉センター（裏面参照）

対象 現在、家族の介護をしている方

その他 参加費無料

関心がある日のみの参加でもかまいません。



【主催】 筑後市在宅介護者の会 “コスモス”

【申込み】 筑後市社会福祉協議会

TEL 52-3969 FAX 53-6677 Mail chikugo-syakyo@athena.ocn.ne.jp

	とき	内容
①	8/22 (日) 10:00～11:30	寝たきり介護編 衣類の着脱、体位交換、移乗、おむつ交換等のポイント ■講師／森永牧子さん（九州大谷短期大学 専攻科 福祉専攻 講師）
②	9/19 (日) 10:00～11:30	認知症の介護編 認知症介護のヒント～本人を不安にさせない関わり方～ ■講師／川島豊輝さん（医療法人 城戸医院 地域連携支援室 室長）
③	10/24 (日) 10:00～11:30	若年性認知症編 全国に3万7千人、劇で知る若年性認知症のコト ■講師／森永牧子さん（九州大谷短期大学 専攻科 福祉専攻 講師） ■出演／九州大谷短期大学 専攻科 福祉専攻の学生の皆さん
④	11/21 (日) 10:00～11:30	家族の健康編 介護者のための腰痛予防～腰を痛めない介護のコツ～ ■講師／森永牧子さん（九州大谷短期大学 専攻科 福祉専攻 講師）



★受講申込書 (FAX 用) FAX 0942-53-6677

お名前		年齢	
住所			
電話番号			

※下記のアンケートに協力をお願いします。講座の内容の参考にさせていただきます。

★あなたは、現在家族を介護しておられますか？

→ はい（ 年 か月くらい） ・ いいえ

↓

★（「はい」と回答された方）どなたを介護していますか？

→ 父・母・義父・義母・配偶者・兄弟・その他（ ）

■申し込みは電話やメールでも受け付けています。

TEL / 0942-52-3969 (筑後市社会福祉協議会・ウラベ)
 メール / chikugo-syakyo@athena.ocn.ne.jp

